

# Vertellen

## Kracht

Lucas 8:26-39

22 juni 2025

22 juni 2025

### Werkvormen

#### 4-7 jaar



Gesprek: Wat deden andere mensen als ze de drukke man tegenkwamen? Wat deed Jezus?

Heb jij weleens iemand gezien die heel druk deed of een beetje gek? Wat voelde je toen?



Spel: Jezus raakt de man aan. Nu de man beter is, heeft hij rust in zijn lijf en hoofd.

Nu kan hij ook luisteren naar anderen.

Luisteren doe je ook met je lichaam. Voel jij de ander?

Iedereen staat in een kring en als je durft, met de ogen dicht. De leider geeft een aanraking door, bijvoorbeeld een handdruk, een schouderklopje, een aai. De aanraking gaat de kring rond. Wanneer de aanraking weer bij de leider terug is, mogen de ogen weer open. Hoe is het om dit te doen? Het vraagt stilte van binnen en concentratie.



Creatief: Ieder kind krijgt een leeg vel papier. Kies een kleur die jij "druk" vindt. Kras jouw hele papier

vol, misschien moet er nog een kleurtje bij? Kies daarna een kleurtje dat 'rust' is voor jou. Maak nu overal cirkels in cirkels, zonder je potlood van het papier te halen. Kijk nu nog eens naar je tekening. Zie je er misschien iets in van het verhaal van vandaag? Als je tot rust komt, is er na drukte iets nieuws.

### Vertelling 4-7 jaar

#### De drukke man

'Ho! Nee! Ik wil... ik wil niet... Stop!'

Hard roepend komt een man naar Jezus toe rennen. Hij heeft geen kleren aan.

Op een afstandje blijft hij staan.

'O ja!?' roept hij. 'Ha! Nou, nee hoor! Ik... Stop!'

Met zijn beide handen slaat de man op zijn eigen hoofd. Hij gaat op de grond zitten.

'Aaargh!' roept hij. Hij kijkt naar Jezus en roept: 'Doe mij geen pijn!'

De mensen uit de buurt kennen deze man wel. Hij is in de war en verdrietig en boos.

Niet soms een beetje, maar altijd en erg. Dat komt niet door hemzelf; het komt door iets dat in hem zit.

De meeste mensen blijven bij hem uit de buurt. Maar Jezus niet.

Jezus knielt bij hem neer en vraagt: 'Hoe heet jij?'

'Drukke!' roept de man. 'Alles en veel!'

Jezus legt een hand op zijn hoofd. 'Jij moet weer van jezelf zijn', zegt hij. 'De stemmen in jouw hoofd mogen niet meer de baas over jou zijn. Ik wil dat je niet meer zo in de war bent.'

Op hetzelfde moment gebeurt er iets met de man. Hij kijkt niet meer angstig. Zijn handen zijn niet meer gespannen, maar rustig.

Een tijdje later zien mensen de man bij Jezus zitten. Hij heeft kleren aan en zijn haren zijn gekamd. De mensen blijven met open mond staan. 'Dit... dit kan niet', zeggen ze.

'Wat is er gebeurd? Hoe kan hij zo veranderd zijn?'

De man luistert rustig naar de verhalen van Jezus. Na een tijdje vraagt hij: 'Lieve Jezus. Mag ik bij Jou blijven? Want ik vind het zo fijn dat alles nu goed is...' Maar Jezus antwoordt: 'Jij hoeft niet bij Mij te blijven. Ga maar naar huis. Je zult merken dat het nu goed met jou is. Niet alleen als je bij Mij bent, maar overal en altijd. Vertel aan alle mensen wat God voor jou heeft gedaan. Dan ontdekt iedereen hoe goed God voor mensen zorgt.'

Dat doet de man. Hij klopt op alle deuren van de stad om het te vertellen. Zijn stem klinkt soms een beetje druk. Maar het is een hele andere drukte dan eerst: geen nare, boze drukte, maar een vrolijke drukte. Dat is een stuk beter!

Mattijs Weegenaar

